



<b>Motionist</b>		
<b>Kat. 3</b>	<b>Kat. 4</b>	
Albertslund 3	AB 3 (ned)	
Allerød 3 (op)	Ballerup 2	
ATK	Blåkilde 2	
Ballerup	Brøndby	
Blåkilde (ned)	Brøndby 2	
Brøndby Strand 2 (op)	Espergærde 5 (ned)	
Espergærde 4	Fredensborg	
Gilleleje	Græsted 2	
Gladsaxe	Havdrup 2	
Gladsaxe 2	Helsingør 2	
Glostrup	Hillerød 5	
Greve	Hjortekær 3 (ned)	
Hillerød 4 (ned)	Holbæk 2	
Hjortekær 2 (ned)	Holte 4	
Hornbæk	HVT 3	
HVT 2	Høje-Taastrup	
Ishøj 2	Karlslunde 4	
Jægerspris	Køge 2	
Karlslunde 3	Ledøje 2	
KB 2	Lyngby 2	
Køge	Ringsted 2 (ned)	
Ledøje	Roskilde 3	
Lyngby (ned)	Roskilde 4	
Ringsted	Slangerup 2	
Roskilde 2	Snekkersten 2	
Skovshoved 3	Snekkersten 3	
Slangerup (op)	Stenløse 2	
Sorø 2 (op)		
Stenløse		
Taarbæk		
Viby Sj. (ned)		
Viby Sj. 2		
Virum 2		
<b>Motionist Light</b>		
Holbæk	40+ damer	
Sorø	40+ damer	
Tølløse	40+ damer	
Glumsø	40+ mix	
Solrød	40+ mix	
Hundested	50+ damer	
Ryvang	50+ herrer	
Solrød	50+ mix	
Hedehusene	60+ herrer	
Solrød	60+ herrer	
Holbæk	60+ mix	
Ledøje-Smørum	senior damer	





<b>Veteraner 40+ rene hold</b>		
<b>Herrer</b>	<b>Damer</b>	
<b>Serie 1</b>	<b>Serie 1</b>	
Glostrup	Helsingør	
Hillerød (op)	Hillerød	
KB	Holte	
Kløvermarken	Roskilde	
Roskilde (op)	Tølløse	
Sundby	Øresund	
<b>Serie 2</b>		
Dragør (ned)		
Helsingør (ned)		
KB 2		
Roskilde 2 (op)		
Snekkersten (op)		
Ølstykke		
<b>Serie 3</b>		
Amager		
Ballerup (op)		
Herlev (ned)		
Nærum		
Tune (op)		
Virum (ned)		
<b>Serie 4</b>		
Helsingør (ned)		
Helsingør 2		
Ryvang (ned)		
Ryvang 2		
Snekkersten 2		
Sundby 2		
Søvang		



<b>Veteran 70+ mixhold</b>		
<b>1. division</b>	<b>2. division</b>	
Espergærde (op)	Birkerød (ned)	
Helsingør	HRT 2	
HIK	HVT	
HRT	Lyngby 2	
KB	Nivå/K.	
Lyngby	Tisvilde 2	
Tisvilde	Tårnbæk 2	
Taarbæk (op)	Vedbæk	
<b>Veteran 75+ mixhold</b>		
HIK		
HRT		
HVT		
KB		
Skovshoved		
<b>Golden Age</b>		
Ballerup	Ishøj	
Farum	KB	
Frederiksværk	Ledøje	
Gilleleje	Lyngby	
Gladsaxe	Nivå/K.	
Greve	Nærum	
Haslev	Roskilde (Trukket 2022)	
Hillerød	Rødovre	
Hjortekær	Rødovre 2	
Holbæk	Rødovre 3 (Trukket 2022)	
Holte	Skovshoved	
HRT	Sorø (Trukket 2022)	
Hundested	Sorø 2	
Hvalsø	Tølløse	
Hvidovre		
HVT		
HVT 2		