

<b>Tennis Øst holdturnering ude 2025</b>		
<b>Motionist</b>		
<b>Kat. 1</b>	<b>Kat. 2</b>	
AB (op)	Ballerup	
Albertslund	Birkerød 2	
Allerød	Birkerød 3	
Birkerød	Birkerød 4	
Hillerød	Blåkilde	
Hillerød 2	Dragør	
Hjortekær	Espergærde (ned)	
Holte	Espergærde 2	
HRT	Farum	
HRT 2 (op)	Gadevang	
Ishøj	Greve (op)	
Karlslunde	Helsingør	
Karlslunde 2	Helsingør 2 (op)	
Kløvermarken	HIK	
Rødovre	Hillerød 3	
Rødovre 2	Holbæk	
	Holte 2	
	Holte 3	
	Hvidovre	
	HVT	
	KB	
	Køge (op)	
	Lyngby	
	Ringsted	
	Roskilde	
	Rudersdal (op)	
	Rødovre 3	
	Slagelse	
	Slangerup (op)	
	Sorø	
	Virum	
	Vordingborg	
	Ådalsparken	

<b>Motionist</b>		
<b>Kat. 3</b>	<b>Kat. 4</b>	
Albertslund 2	AB 2	
Allerød 2	AB 3	
ATK	Ballerup 2	
Blåkilde 2 (op)	Ballerup 3	
Brøndby Strand	Brøndby	
Espergærde 3	Brøndby 2	
Fredensborg (op)	Brøndby Strand 2	
Frederikssund (ned)	Fredensborg 2	
Gilleleje	Greve 2	
Gladsaxe	Hedehusene (ned)	
Glostrup	Helsingø	
Græsted (ned)	Hillerød 5	
Havdrup	Hjortekær 3 (ned)	
Hillerød 4	Holbæk 2	
Hjortekær 2 (ned)	Holte 4	
Hornbæk	HVT 2 (ned)	
Ishøj 2	HVT 3	
Jægerspris	Køge 2	
Karlsunde 3	Ledøje 3	
KB 2	Lyngby 2	
Ledøje	Nærum	
Ledøje 2	Roskilde 3	
Roskilde 2	Roskilde 4	
Rudersdal 2 (op)	Slangerup 2	
Skovshoved (ned)	Snekkersten (ned)	
Skovshoved 2	Snekkersten 2	
Skovshoved 3	Sorø 3	
Solrød (op)	Tølløse	
Sorø 2	Viby Sj. 2 (ned, trukket 2024)	
Stenløse		
Stenløse 2		
Taarbæk		
Viby Sj. (ned)		
Virum 2		
<b>Motionist Light</b>		
Dragør	40+ damer	
Faxe	40+ damer	
Holbæk	40+ damer	
Holbæk 2	40+ damer	
Kalundborg	40+ damer	
Køge	40+ damer	
Ringsted	40+ damer	
Sorø	40+ damer	
Tølløse	40+ damer	
Ølstykke	40+ damer	

<b>Senior serie</b>		
<b>Serie 1</b>	<b>Serie 2</b>	<b>Serie 3</b>
ATK	Amager (ned)	Amager 2
B 93	ATK 2	B93 3
Bagsværd	B 93 2	Dragør (op)
Brøndby Strand	Hedehusene (op)	HIK 3
HIK	HIK 2	KB 3
KB	KB 2	Kløvermarken 2 (ned)
Kløvermarken	Skovshoved	Ryvang (ned)
Vanløse (op)	Sundby (op)	Taarbæk
<b>Serie 4</b>	<b>Serie 5</b>	<b>Serie 6</b>
ATK 3	B93 5	B93 6
B 93 4	HIK 5	Hedehusene 2 (ned)
Glostrup	Kalundborg (op)	Hedehusene 3
HIK 4	KB 4 (ned)	Hvidovre
Kløvermarken 3	Kløvermarken 4	Tølløse (ned, trukket 2024)
Ledøje (op)	Nykøbing S. (op)	
Nakskov	Sundby 2	
Ryvang 2 (ned)	Tuse Næs	
<b>Senior mixhold</b> (kønsneutral med 4 singler og 2 doubler)		
<b>Serie 1</b>	<b>Serie 2</b>	
Brøndby Strand	Brøndby Strand 2	
Fredensborg	Frederiksværk 2	
Frederikssund	Gladsaxe (ned)	
Frederiksværk	Gladsaxe 2	
HRT	Hedehusene	
Lyngby	Ledøje	
Nykøbing F. (op)	Næstved	
TIK	Ølstykke	

<b>Veteran 40+ mixhold</b>		
<b>1. division</b>	<b>2. division</b>	<b>3. division</b>
HIK	ATK	AB
Hvidovre	B93	Espergærde
KB	Holte (op)	Farum
Virum	HVT	Gentofte (ned, trukket 2024)
Vordingborg (op)	Skovshoved (ned)	Gladsaxe
Øresund	Virum 2 (op)	
		Ishøj (op)
		Karlsunde
		KB 2 (op)
		Lyngby
		Roskilde
		Solrød (ned, trukket 2024)
		Øresund 2
<b>4. division</b>		
Allerød		
Brøndby		
Faxe		
Greve		
Helsingør		
Herlev		
Holbæk (ned)		
Hvidovre 2		
Nivå/K. (ned)		
Rødovre		
Skovshoved 2		

<b>Veteraner 40+ rene hold</b>		
<b>Herrer</b>	<b>Damer</b>	
<b>Serie 1</b>	<b>Serie 1 + 2</b>	
Dragør	Birkerød	
Helsingør	Espergærde	
Kløvermarken	Greve	
Roskilde	Helsingør	
Sundby	Hillerød	
Ølstykke (op)	Hillerød 2	
	Holbæk	
	Roskilde	
<b>Serie 2</b>	Tølløse	
	Øresund	
Bagsværd (op)		
Hillerød (ned)		
Nærum		
Roskilde 2		
Snekkersten		
Sundby 2 (op)		
<b>Serie 3</b>		
Amager (ned)		
Ballerup		
Hedehusene		
Helsingø		
Hvidovre		
Snekkersten 2		
Tune (ned, trukket 2024)		
Tølløse		

<b>Veteran 50+ mixhold</b>		
<b>1. division</b>	<b>2. division</b>	<b>3. division</b>
ATK	Birkerød (ned)	Amager (ned)
Helsingør	Gentofte (op)	B93 (op)
HIK	Holte	Farum
HRT (op)	HVT	Frederikssund
KB	KB 2 (op)	Lyngby 2 (op)
Lyngby	Taarbæk	Roskilde
		Rødovre
		Skovshoved
		Solrød (ned)
		Sorø
		Tisvilde
		Virum
<b>4. division</b>	<b>5. division</b>	<b>6. division</b>
Birkerød 2	ATK 2	Brøndby
Gladsaxe (op)	Frederikssund 2	Dragør
Helsingør 2 (ned)	Gilleleje (op)	Farum 2
Herlev	Herlev 2	Glostrup (ned)
HIK 2	Hjortekær	Hillerød (ned)
Holbæk	Hundested (op)	Lyngby 3
HVT 2 (ned)	Ryvang	Næstved
KB 3	Slangerup	Sorø 2
KFUM	Snekkersten (ned)	
Nivå/K.	Tuse Næs (ned)	
Solrød 2 (op)	Vordingborg	
Trørød (op)	Øresund (ned)	
<b>Veteraner 50+ rene hold</b>		
<b>Herrer</b>		<b>Damer</b>
<b>Serie 1</b>	<b>Serie 2</b>	
Glostrup	Hjortekær	
Helsingør	Hvalsø	
Herlev (op)	KB 2	
KB 1	Ryvang (ned)	
Køge		
Virum		
<b>Veteran 60+ mixhold</b>		
<b>1. division</b>	<b>2. division</b>	<b>3. division</b>
ATK	Amager	B93
HIK	Birkerød (op)	Farum
HVT	Helsingør (ned, trukket 2024)	Frederikssund
KB	HRT	Gilleleje

Lyngby	HVT 2 (op)	Helsingør 2
Øresund (op)	KB 2	Herlev
		KFUM (ned)
		Lyngby 2 (ned)
		Nivå/K.
		Næstved
		Rødovre
		Tisvilde
		Vedbæk (trukket 2024)

<b>Veteran 70+ mixhold</b>		
<b>1. division</b>	<b>2. division</b>	<b>3. division</b>
Helsingør (op)	Birkerød (ned)	HRT 2
HIK	Espergærde	HVT
HRT	Gilleleje	Lyngby 3
KB	Lyngby 2	Nivå/K.
Lyngby	Tisvilde 2	Skovshoved
Tisvilde	Øresund (op)	Taarbæk (ned)
		Taarbæk 2
		Vedbæk
<b>Veteran 75+ mixhold</b>		<b>Veteran 80+ mixhold</b>
HIK		
HRT		
HVT		
KB		
Skovshoved		
<b>Golden Age</b>		
Farum	Hvidovre	
Frederiksværk	HVT	
Gilleleje	HVT 2	
Gladsaxe	Ishøj	
Greve	KB	
Greve 2	Lyngby	
Haslev	Nærum	
Hillerød	Næstved	
Hjortekær	Rødovre	
Holbæk	Rødovre 2	
Holte	Skovshoved	
Holte 2	Slagelse	
HRT	Sorø	
Hundested	Sorø 2	
Hvalsø		

Opdateret 8. februar 2025