

Tennis Øst holdturnering ude 2026	
Motionist	
Kat. 1	Kat. 2
Allerød	AB
Birkerød	Albertslund
Hillerød	Allerød 2 (op)
Hillerød 2	Ballerup
Hjortekær	Birkerød 2
Holte	Birkerød 3
HRT	Birkerød 4
HRT 2	Dragør
Karlsunde	Espergærde
Karlsunde 2	Espergærde 2
Rudersdal (op)	Farum
Rødovre	Fredensborg (op)
Rødovre 2	Gadevang
Vordingborg (op)	Greve
	Helsingør
	HIK
	Hillerød 3
	Holbæk
	Holte 2
	HVT
	Ishøj
	KB
	Kløvermarken (ned)
	Køge
	Ledøje (op)
	Ringsted
	Roskilde
	Rødovre 3
	Slangerup
	Solrød (op)
	Sorø
	Virum
	Ådalsparken

Motionist	
Kat. 3	Kat. 4
Allerød 3	AB 2
ATK	AB 3
Blåkilde (ned)	Ballerup 2
Espergærde 3	Ballerup 3
Fredensborg 2 (op)	Blåkilde 2 (ned)
Gilleleje	Brøndby
Gladsaxe	Brøndby 2
Glostrup	Brøndby Strand (ned)
Havdrup	Gladsaxe 2
Helsingør 2 (ned)	Glostrup 2
Hillerød 4	Greve 2
Holte 3(ned, udgået 2025)	Græsted (ned)
Hornbæk	Hedehusene
Hvidovre (ned)	Helsingø (udgået 2025)
Ishøj 2	Hillerød 5
Jægerspris	Hjortekær 2 (ned)
Karlslunde 3	Hjortekær 3
KB 2	Holte 4
Køge 2 (op)	HVT 2
Ledøje 2	HVT 3
Lyngby (ned)	Ledøje 3
Roskilde 2	Nærum
Rudersdal 2	Roskilde 3
Skovshoved	Roskilde 4
Skovshoved 2	Slangerup 2
Skovshoved 3	Snekkersten
Slangerup 3 (op)	Snekkersten 2
Solrød 2 (op)	Solrød 3
Sorø 2	Stenløse 2
Stenløse	Tølløse
Taarbæk	Viby Sj.
Virum 2	
Motionist Light	
	Serie 1
Dragør	40+ damer
Dragør 2	40+ damer
Faxe	40+ damer
Holbæk	40+ damer
Kalundborg	40+ damer
Køge	40+ damer
Sorø	40+ damer
Ølstykke	40+ damer

Senior serie (2 HS, 1 DS, 1 HD og 1 MD)	
Serie 1	Serie 2
ATK	Amager
B 93	B 93 2
Bagsværd	HIK 2
Brøndby Strand	KB 2
Hedehusene (op)	Kløvermarken 2 (op)
HIK	Ryvang (op)
KB	Sundby
Kløvermarken	Vanløse (ned)
Serie 4	Serie 5
Amager 2 (ned)	B93 5
ATK 3	Gladsaxe (op)
B 93 4	HIK 5
Dragør (ned)	KB 4
HIK 4	Nykøbing F. (op)
Kløvermarken 3	Nykøbing S.
Ledøje	Ryvang 2 (ned)
Sundby 2 (op)	Tuse Næs

Senior mixhold (kønsneutral med 4 singler og 2 doubl

Serie 1	Serie 2
Frederikssund	Brøndby Strand
Gladsaxe	Fredensborg
HRT	Frederiksværk (ned)
Ledøje	Gladsaxe 2
Lyngby	Ledøje 2
Nykøbing F.	Rønne
Næstved (op)	Sundby
TIK	Søvang (trukket 2025)

Veteran 40+ mixhold	
1. division	2. division
HIK	B93
Hvidovre	Farum (op)
KB	HVT
Skovshoved (op)	Lyngby
Virum	Virum 2
Øresund	Vordingborg (ned)
4. division	
Allerød	
Brøndby	
Farum 2	
Faxe	
Fredensborg	
Greve	
Herlev	
Hvidovre 2	
Karlsunde (ned)	
KB 2 (ned)	
Lyngby 2	
Skovshoved 2	
Ølstykke (trukket 2025)	

Veteraner 40+ rene hold	
Herrer	Damer
Serie 1	Serie 1
Dragør	Birkerød
Bagsværd	Espergærde
Helsingør	Farum (op)
KFUM (op)	Greve
Roskilde	Helsingør
Sundby	Hillerød
Ølstykke	
Serie 2	Serie 2
Holte (op)	Allerød
Hillerød	Hillerød 2
Kløvermarken (ned)	Holbæk (ned)
Roskilde 2	Roskilde (trukket i 2025)
Snekkersten	Øresund
Solrød (op)	Øresund 2 (trukket i 2025)
Serie 3	
Amager	
Ballerup	
Glostrup	
Helsingør	
Hvidovre (trukket 2025)	
Nærum (ned)	
Sundby 2 (ned)	

Herlev
HRT (ned)
HVT 2 (ned)
KFUM
Lyngby 2
Nivå/K.
Rødovre
Tisvilde
Tisvilde 2

